

HOTELFACHSCHULE „Ernährung und Fitness“

I. STUDENTAFEL¹

(Gesamtstundenzahl und Stundenausmaß der einzelnen Unterrichtsgegenstände)

A. Pflichtgegenstände	Wochenstunden			Summe	Lehrverpflichtungs-
	1	2.	3.		
1. Religion	2	2	2	6	(III)
2. Allgemeinbildung, Sprache und Medien					
2.1 Deutsch ²	3	3	3	9	(I)
2.2 Englisch	3	3	3	9	(I)
2.3 Geschichte und Politische Bildung ³	0	2	1	3	III
2.4 Biologie und Ökologie	2	0	0	2	III
2.5 Officemanagement und angewandte Informatik ⁴	2	2	2	6	II
3. Tourismus und Wirtschaft					
3.1 Tourismusgeografie ⁵	0	0	2	2	III
3.2 Tourismusmarketing ⁶	0	3	2	5	II
3.3 Kultur- und Tourismusland Österreich	0	2	0	2	III
3.4 Betriebs- und Volkswirtschaft ²	2	1	2	5	I
3.5 Rechnungswesen ^{2 7}	3	2	3	8	I
3.6 Recht	0	0	2	2	III
4. Gastronomie und Hotellerie					
4.1 Ernährung ⁹	2	0	0	2 (-4)	III
4.2 Küchenorganisation und Kochen	4	3	3	10	IV
4.3 Serviceorganisation, Servieren und Getränke	4	3	3	10	IVa
4.4 Wahlpflichtbereich: Spezialisierung ^{8 9}					
4.4.1 Wahlpflichtfach Jungsommelier*in Österreich	0	1	0	1	IVa
4.4.2 Wahlpflichtfach Jungbarkeeper*in Österreich	0	1	0	1	IVa
5. Betriebspraktikum ¹⁰	3	3	2	8	(Va)
6. Bewegung und Sport; Sportliche Animation	2 (-1)	2	2	6(-2)	(IVa)
7. Ernährung und Fitness (schulautonome Vertiefung 4-6, Trainingslehre, Mentalcoaching, Sporternährung)	1	3	2	6	
7.1 Körperliche und mentale Fitness	1	1	0	2	(IVa)
7.2 Sporternährung und Ernährungstrends	0	2	2	4	III
7.3 Wahlpflichtbereich: Vertiefung ⁹					
7.3.1 Wahlpflichtfach: Mentale Gesundheit: Stressmanagement und Regeneration	0	0	1	1	(IVa)
7.3.2 Wahlpflichtfach: Individuelle Trainingsplanung	0	0	1	1	(IVa)
Wochenstundenzahl	33	35	36	104	
B. Verbindliche Übung					
Persönlichkeitsentwicklung und Kommunikation ¹¹	1	0	0	1	III
Gesamtwochenstundenzahl	34	35	36	105	
C. Pflichtpraktikum					
Insgesamt 24 Wochen vor Eintritt in die 3. Klasse					
D. Freigegegenstände und Unverbindliche Übungen:					
(Mindestteilnehmerzahl 12) ⁹	2	2	2	6	(I)
Käsekennerin und Käsekenner Österreich	1	0	0	1	(IVa)
Bierkennerin und Bierkenner	0	0	1	1	(IVa)
Bewegung und Sport	1	0	0	1	
Pâtisserie und Übungen	0	1	0	1	(IV)
Vertiefende Übungen Wein in Theorie und Praxis	0	0	1	1	(IVa)
Vertiefende Übungen Bar in Theorie und Praxis	0	0	1	1	(IVa)
E. Förderunterricht ⁹					
F. Fakultatives Praktikum					
4 Wochen vor Eintritt in die 3. Klasse					